



رفع سریع نقطه های سرسیاه روی بینی در خانه

جوش سر سیاه یکی از شایع ترین مشکلات پوستی است که بیشتر بر روی بینی ظاهر شده و زیبایی چهره را از بین می برد. روش درمان این جوش ها با جوش های سر سفید متفاوت است. افراد اغلب برای درمان جوش های سرسیاه به متخصص پوست مراجعه می کنند و با انواع کرم ها، روش های درمانی مختلف طب سنتی را امتحان می کنند.

روش های مختلفی برای درمان **جوش های سر سیاه** وجود دارد اما گاهی به دلیل طولانی شدن، دوره درمان خسته کننده می شود، در این بخش از زیبایی دنیای مد **الموند** روش هایی را برای خلاص شدن از شر **جوش های سرسیاه** بینی آورده ایم که بسیار راحت هستند و در خانه و در زمان کم می توانید این روش ها را برای رسیدن به هدف انجام دهید.

روش های از بین بردن سریع نقطه های سرسیاه روی بینی

روش هایی که در ادامه برای از بین بردن جوش های **سرسیاه** بینی آورده ایم، از موادی ساخته شده اند که در اکثر خانه ها وجود دارند و همگی از روش های درمانی سریع هستند که می توانید در 5 دقیقه این روش ها را به کار ببرید و از شر جوش های سرسیاه بینی خلاص شوید.

ماسک خمیر دندان

مواد لازم :

- خمیر دندان ساده
- مسواک
- آب
- ظرف مناسب

طرز تهیه :

1. برای تمیز کردن نقطه های سرسیاه روی بینی درون یک ظرف مناسب مقداری خمیر دندان ریخته و آن را با مسواک کمی هم بزنید تا حالت سفتی آن از بین برود.
2. سپس برای رقیق شدن آن چند قطره آب به آن بیافزایید.

3. پوست بینی را با آب ولرم بشویید تا لایه چربی و آرایش روی آن پاک شود.
4. مسواک را به خمیردندان آغشته کنید و تمام قسمتهای و جوش های سرسیاه روی بینی بکشید.
5. بگذارید خمیردندان 5 دقیقه روی پوست شما باقی بماند.
6. با یک پد مرطوب خمیردندان را از روی بینی پاک کنید.
7. با آب ولرم پوست بینی را بشویید و با یک حوله خشک کنید تا دیگر اثری از جوش های سرسیاه روی بینی نبینید.



ماسک خمیردندان و نمک

خمیردندان برای کاهش چربی پوست بینی و نمک برای از بین بردن سلول های مرده پوست مفید است .

مواد لازم :

- خمیردندان یک قاشق چای خوری
- نمک دریایی یک قاشق چای خوری

طرز تهیه :

- برای تهیه این ماسک ، خمیردندان و نمک را با هم ترکیب کنید .
- مواد را به آرامی بر روی بینی ماساژ دهید .
- اجازه دهید مواد بر روی بینی 5 دقیقه بماند تا خشک شود .
- با آب گرم پوستتان را خوب بشویید .
- 1 تا 2 بار در هفته این ماسک را استفاده کنید .

ماسک جوش شیرین و آب

جوش شیرین برای خنثی کردن pH بالای پوست شده و کثیفی ، چربی و سلول های مرده پوست را از بین می برد .

مواد لازم:

- جوش شیرین 2 قاشق غذاخوری
- آب 2 قاشق غذاخوری

طرز تهیه :

- جوش شیرین و آب را با یکدیگر ترکیب کنید.
- خمیر حاصل را روی جوشهای سرسياه بينی زده و ماساژ دهید.
- پوست را با آب گرم بشویید و مرطوب کننده بزنید.
- بیش از دو بار در هفته از این ماسک استفاده نکنید.



ماسک آب لیمو ترش و نمک

برای پاک شدن عمیق منافذ باز پوست تان از قدرت پاک کنندگی لیمو ترش و ساینده نمک کمک بگیرید.

مواد لازم :

- آب لیمو مقداری
- ماست یک قاشق غذاخوری
- نمک یک قاشق غذا خوری
- عسل مقداری

طرز تهیه :

- همه مواد را با یکدیگر مخلوط کنید.
- مواد ترکیب شده را به مدت 2 الی 3 دقیقه با انگشتان خود روی جوش ها بمالید.

- پوست خود را با آب گرم بشویید.



ماسک جوش شیرین و آب لیمو

جوش شیرین سبب از بین رفتن سلول های مرده پوست و انسداد منافذ و آب لیمو ترش نیز به بسته شدن منافذ باز پوست بینی کمک می کند.

مواد لازم :

- پودر جوش شیرین 1قاشق غذا خوری
- آب لیمو ترش نصف قاشق غذا خوری

طرز تهیه :

- همه مواد را با یکدیگر ترکیب نمایید.
- مواد ترکیب شده را بر روی بینی بمالید.
- اجازه دهید 5دقیقه مواد بر روی بینی بماند تا خشک شود.
- سپس پوست خود را با آب گرم بشویید.
- یک بار در هفته از این ماسک استفاده کنید.

شما می توانید ماسک دیگری نیز با جوش شیرین تهیه کنید اینگونه که دو یا سه قاشق غذا خوری جوش شیرین را با مقداری آب گرم مخلوط کنید تا خمیری شود، سپس این خمیر را دو بار در هفته بر روی بینی با حرکات دایره ای بمالید و با آب گرم بشویید.