



روش های موثر، برای درمان جای جوش

بعد از درمان جوش، گاهی جای جوش ها به راحتی ها از بین نمی روند و به صورت چاله ها، بافت های ناهموار و منافذ پوستی پر شده بر روی صورت باقی می مانند. براساس گزارش آکادمی پوست آمریکا (50)، (AAD) میلیون آمریکایی بر روی پوست صورت خود جای جوش دارند و با این وضعیت شدید پوست مواجه هستند.

جای جوش معمولی، در مدت یک تا دو ماه از بین خواهد رفت اما جای جوش عمیق، ممکن است برای تمام عمر باقی بماند. خوشبختانه راه های زیادی برای درمان جوش صورت وجود دارد. جای جوش را می توان با داروهای خانگی طبیعی که در این بخش از زیبایی و سلامت پوست **الموند** آورده ایم، به آسانی در خانه درمان کنید.



نسخه های درمان های خانگی جای جوش

مواد طبیعی زیر در ابتدا شروع به روشن کردن محل جوش می کنند و به تدریج جای جوش را به صورت دائمی از بین می برند.

آب خیار مناسب برای جای جوش

آب خیار، یک تونر پوستی مناسب است که بافت پوست را بهبود می بخشد. خیار سبب کاهش التهاب، تسکین پوست و بهبود زخم های ناشی از جوش می شود.



شیره چوب صندل

چوب صندل یکی از عناصر سنتی و ضروری لوازم آرایش برای زنان در هند بوده است. امروزه نیز صابون هایی را از چوب صندل تهیه می کنند که برای سلامت پوست مفید هستند. برای از بین بردن جای جوش، شیره چوب صندل را با گلاب مخلوط کنید و آن را روی صورت خود بگذارید و صبح روز بعد بشویید. این روند را تا زمانی که بهبودی قابل توجهی در جای جوش مشاهده شود، ادامه دهید.

برش های گوجه فرنگی برای کم رنگ شدن جوش

تکه های گوجه فرنگی به دلیل داشتن **ویتامین A** و کاروتن باعث کم رنگ شدن جای جوش می شوند زیرا این ترکیبات موجود در گوجه فرنگی و آنتی اکسیدان موجود در آن بافت های آسیب دیده را بهبود بخشیده و رشد سلول های سالم را بهبود می بخشد.



پودر صندل و گلاب

برای درمان جای جوش پودر صندل سرخ را با گلاب مخلوط کرده و 15 دقیقه بر روی پوست بگذارید تا جای جوشتان از بین برود.

روغن درخت چای

روغن درخت چای، یکی از محبوب ترین داروها برای درمان مشکلات چوش است زیرا این روغن، شامل **Terpinen-4-ol** است که فعالیت باکتری را از بین می برد و باکتری ها را به طور دائمی می کشد. باکتری های **Propionibacterium** و دیگر باکتری های خطرناک روی پوست سبب ایجاد جوش می شوند. این روغن رقیق شده، را روی جوش اعمال کنید تا اثری از جوش و جای آن باقی نماند.

تاثیر فوق العاده سفیده تخم مرغ بر درمان جای جوش

سفیده تخم مرغ، به راحتی در درمان جای جوش موثر است. با استفاده از یک پنبه، سفیده تخم مرغ را برای مدت یک شب روی جای جوش قرار دهید، تا بهترین اثر را داشته باشد. تخم مرغ، حاوی مقدار زیادی پروتئین است و با استفاده مستقیم از آن، شما می توانید روند بهبود را سرعت دهید. پروتئین، بافت های سلولی و عضله ای است، بنابراین وقتی به طور مستقیم استفاده شود، بهترین و سریع ترین تاثیر را خواهد داشت.



زردچوبه ادویه ای موثر برای درمان جای جوش

زردچوبه برای درمان جای جوش مفید است. از زردچوبه سالیان دراز در خاورمیانه به عنوان یک محصول زیبایی استفاده می شود.

گیاهان مناسب برای درمان جای جوش و اسکار پوست صورت

گیاهان مانند **آلوئه ورا** و **مریم گلی** نیز در درمان جای جوش موثرند. **مریم گلی** و **آلوئه ورا** به عنوان گیاهان شفا دهنده، شناخته شده اند که می توانند به بهبود جای جوش نیز کمک کنند.

مریم گلی را، در آب گرم بشویید و زمانی که خنک شد، آن را بر روی پوست بمالید.

آلوئه ورا می تواند، به طور مستقیم روی پوست اعمال شود، دست هایتان را به مقدار کمی عصاره آلوئه ورا آغشته کنید و اگر می توانید آن را هر روز به پوستتان بمالید. با انجام این کار تا حد زیادی می توانید جای جوش ها را از بین ببرید و نیاز از شیوع مجدد جوش پیش گیری کنید.



ماسک شنبلیله برای درمان جای جوش

برای درمان جای جوش و اسکار پوست صورت خمیری از پودر دانه های رسیده شنبلیله و آب تهیه کنید و مانند ماسک بر روی صورتتان قرار دهید.

روش دیگر: می توانید چند دانه شنبلیله را در مقداری آب بجوشانید، با هم ترکیبشان کنید و وقتی که سرد شد آن را به صورتتان بمالید.

پاک کردن جای جوش با سرکه سیب

برای پاک کردن زخم و جای جوش از این تونر موثر استفاده کنید. مقداری **سرکه سیب** را به جای جوش خود بمالید تا از شر آن راحت شوید زیرا سرکه،

یک مایع قوی است که جریان خون را شدت میبخشد و سرعت بهبود و بازسازی سلول ها را افزایش می دهد.



درمان جای جوش با مصرف آب لیمو

برای درمان جای جوش از لیموی تازه یا آب لیمو استفاده کنید زیرا املاح سفید کننده آب لیمو، باعث می شود که جای جوش ها کمتر دیده شوند. پس

برای درمان جای جوش لیموی تازه یا آب لیمو را روی آن بمالید و بعد از مدتی بشویید. آب لیمو، همچنین در حذف سلول های مرده پوست و بازسازی

سلول های جدید مفید است.

پوست لیمو و عسل از بهترین روش های درمان جوش

استفاده از ماسک پوست **لیمو ترش** به همراه عسل روزانه 10 دقیقه بر روی پوست در درمان جای جوش فوق العاده است.



مصرف کردن روغن زیتون

روغن زیتون یکی از بهترین گزینه های درمان خانگی برای رفع جای جوش است زیرا روغن زیتون ، دارای آنتی اکسیدان های طبیعی است. برای اینکه پوست صاف داشته باشید و اثری از جای جوش روی پوستتان دیده نشود، کمی روغن زیتون را بر روی پوستتان **ماساژ** دهید.

مصرف عسل برای درمان جای جوش

عسل ، یک مرطوب کننده طبیعی است که در درمان جای جوش مورد استفاده قرار می گیرد. برای درمان جای جوش خوردن عسل و استفاده از ماسک عسل روی صورت موثر است .

آب بهترین روش برای درمان جوش

آب بهترین روش برای درمان جای جوش است زیرا نوشیدن آب به تخلیه **سموم بدن** و احیاء آن کمک می کند. آب ، همچنین به از بین بردن سلول های مرده پوست و تشکیل پوست سالم کمک می کند. برای سم زدایی بدن هر صبح یک لیوان آب آشامیدنی را به صورت ناشتا بنوشید .